E aí, qual é seu Ikigai? Complete as frases abaixo e em seguida elabore um primeiro rascunho do que poderia ser seu Ikigai, aquele aspiracional, que você pode seguir buscando.

AQUILO QUE VOCÊ AMA:

1.

2.

3.

AQUILO QUE VOCÊ É BOM EM FAZER:

1.

2.

3.

AQUILO QUE VOCÊ PODE SER PAGO PARA FAZER

1.

2.

3.

AQUILO QUE O MUNDO PRECISA:

1.

2.

3.

Agora faça um cruzamento entre essas habilidades listadas. Como você poderia juntar algumas delas e definir um possível Ikigai?